

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW
Przedszkole ZSP25

Zupy

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami (składniki: woda, groszek zielony, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki (składniki: woda, mięso z kurczaka, kasza manna (zawiera: **pszenicę**), marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Zupa pomidorowa z ryżem (składniki: woda, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, **seler**, pietruszka, ryż biały, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Krem z białych warzyw z grzankami (składniki: woda, kalafior, **seler**, pietruszka, ziemniaki, marchew, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Botwinka z jajkiem i ziemniakami (składniki: woda, botwina, buraki, marchew, **jaja**, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa brokułowa z ziemniakami (składniki: woda, brokuł, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Rosół z zacierkami jajecznymi (składniki: woda, mięso z kurczaka, zacierka jajeczna (mąka **pszenna**, **jaja**, kurkuma), marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)

Żurek z ziemniakami i majerankiem (składniki: woda, marchew, ziemniaki, **seler**, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Krupnik z kaszy jęczmiennej z lubczykiem (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, kasza **jęczmienna** wiejska, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa kapuśniak z młodej kapusty (składniki: woda, kapusta biała, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa pomidorowa z makaronem (składniki: woda, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, **seler**, pietruszka, makaron z **pszenicy** durum, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa ogórkowa z ziemniakami (składniki: woda, ogórki kiszzone, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Lekka zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (składniki: woda, groch, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Krem brokułowo – serowy z grzankami (składniki: woda, brokuł, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, ser żółty edamski (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Zalewajka z ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, kasza **jęczmienna** pęczak, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi (woda, pomidory, koncentrat, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30% eks., śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Rosół z makaronem i natką pietruszki (składniki: woda, mięso z kurczaka, makaron z **pszenicy** durum, marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.



Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (składniki: woda, buraki, kapusta, fasola biała, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)
Zupa koperkowa na rosole z ryżem (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, ryż biały, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)

II dania

Spaghetti bolońskie z szynki wieprzowej (składniki: makaron z **pszenicy durum**, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekstr., mięso wieprzowe z szynki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Pierś z kurczaka w panierce (składniki: filet z piersi kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna** razowa, olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlety z mintaja z pieczoną cukinią (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, **jaja**, cukinia, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Ragu z indyka (składniki: mięso z udźca indyka, marchew, pietruszka, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Makaron z serem (składniki: makaron z **pszenicy durum**, twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), cukier)

Penne w sosie śmietanowo-jarzyńowym z kawałkami kurczaka (składniki: makaron z **pszenicy durum**, mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia kurczaka, marchew, pietruszka, por, śmietana 12%tł (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Pałki pieczone z kurczaka (składniki: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Stripsy z dorsza (składniki: filet z **ryby**: dorsz, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, drożdże, przyprawy)

Pierogi ruskie (składniki: mąka **pszenna**, twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), ziemniak, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet mielony wieprzowy (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Filet z piersi kurczaka (składniki: filet z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet jajeczny (**jaja**, marchew, cebula, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), kleik ryżowy, mąka **pszenna**, woda, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy)

Kluski ziemniaczane z mięsem (składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, łopatka wieprzowa b/k, cebula, marchew, pietruszka, por, olej rzepakowy, **soja**, przyprawy (zawierają: **gorczycę**))

Burgery z morszczuka z pomidorami w panierce (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, mąka **pszenna**, **jaja**, pomidor, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Makaron z sosem meksykańskim z wieprzowiną i warzywami (składniki: makaron z **pszenicy durum**, mięso wieprzowe z szynki, marchew, fasola, papryka, kukurydza, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kotlet schabowy (składniki: schab wieprzowy, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Stripsy z dorsza w panierce (składniki: filet z **ryby**: dorsz, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Udko pieczone z kurczaka (składniki: udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Pampuchy drożdżowe (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., drożdże, olej rzepakowy, cukier, sól)

Polewa jogurtowo – truskawkowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, cukier)

Indyk duszony z pomidorami i cukinią (składniki: mięso z piersi indyka, mięso z udźca z indyka, marchewka, cebula, pomidor, passata pomidorowa, cukinia, olej, przyprawy)

Surówki

Kalafior na parze (składniki: kalafior, oliwa, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.



- Mizeria (składniki: ogórek zielony, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)
- Surówka z białej kapusty z kukurydzą (składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, koperek, oliwa, przyprawy)
- Fasolka szparagowa ze słonecznikiem (składniki: fasolka szparagowa, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, przyprawy)
- Surówka z marchewki z sokiem z cytryny (składniki: marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)
- Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego z kukurydzą (składniki: marchewka, ogórek kiszony, kukurydza, oliwa)
- Surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, koperek, przyprawy)
- Salata z winegret i słonecznikiem (składniki: sałata lodowa, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), słonecznik łuskany, sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)
- Surówka z kiszzonej kapusty (składniki: kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)
- Surówka z marchewki i pora ze słonecznikiem (składniki: marchew, por, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)
- Salata lodowa z jogurtem i szczypiorkiem (składniki: sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, oliwa, przyprawy)
- Fasolka szparagowa z mini marchewką (składniki: fasolka szparagowa, marchew, olej rzepakowy, przyprawy)
- Surówka z buraków (składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy nierafinowany, sok z cytryny, przyprawy)
- Surówka z młodej kapusty z koperkiem (składniki: kapusta biała, marchew, koperek, oliwa, przyprawy)
- Mix sałat z winegret i słonecznikiem (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, słonecznik łuskany, marchew, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)
- Duszona młoda kapusta (składniki: kapusta biała, koperek, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)
- Brokuł i kalafior na parze z dipem czosnkowym (składniki: brokuły, kalafior, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, koperek, przyprawy)
- Surówka z marchewki i jabłka (składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Kompoty

- Kompot cytrusowy z miętą (składniki: woda, mięta suszona, sok z cytryny)
- Kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka) (składniki: woda, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, jabłko, sok z cytryny)
- Kompot jabłkowy (składniki: woda, jabłko, sok z cytryny)
- Kompot truskawkowy (składniki: woda, truskawka, sok z cytryny)
- Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) (składniki: woda, truskawka, jabłko, czarna i czerwona porzeczka, sok z cytryny)
- Kompot rabarbarowy z jabłkiem (składniki: woda, rabarbar, jabłko, sok z cytryny)
- Kompot cytrusowy z melisą (składniki: woda, melisa suszona, sok z cytryny)
- Kompot jabłkowo-wiśniowy (składniki: woda, jabłko, wiśnia, sok z cytryny)

Śniadania

- Kasza kuskus na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., kasza kuskus (zawiera: **pszenicę**))
- Serek homogenizowany naturalny (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**))

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.



- Jajko ze szczypiorkiem (składniki: **jaja**, szczypiorek)
- Jaglanka na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., kasza jaglana)
- Płatki kukurydziane na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., płatki kukurydziane (składniki: grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, witaminy: B3, B5, B2, B6, B9))
- Pasta z soczewicy z pomidorami i cebulką (składniki: soczewica czerwona, pomidor, cebula, oliwa, przyprawy)
- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (składniki: **jaja**, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), szczypiorek, przyprawy)
- Müsli (wyrób własny) na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., płatki kukurydziane, płatki **owsiane**, rodzyunki, morele suszone, żurawina suszona, śliwki suszone)
- Ketchup własnej produkcji (składniki: pomidor, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., cebula, olej rzepakowy, przyprawy)
- Pieczony schab – wyrób własny (składniki: schab wieprzowy, olej rzepakowy, przyprawy)
- Płatki owsiane na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., płatki **owsiane**)
- Jajko na twardo z dipem szczypiorkowym (składniki: **jaja**, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, szczypiorek, przyprawy)
- Pasztet drobiowy – własnego wypieku (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia z kurczaka, wątróbka, marchew, pietruszka, cebula, **jaja**, bułka wrocławska (składniki: mąka **pszenna**, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, sól) olej rzepakowy, przyprawy))
- Pieczona pierś kurczaka – wyrób własny (składniki: mięso z piersi kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)
- Pieczona pierś kurczaka – wyrób własny (składniki: mięso z piersi kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)
- Pasta z fasoli (składniki: fasola biała, cebula, czosnek, olej, przyprawy)
- Ryż na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., ryż biały)
- Pasta z zielonego groszku z dodatkiem fety (składniki: zielony groszek, ser typu feta (**mleko** pasteryzowane krowie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna), czosnek, oliwa z oliwek, przyprawy)

Wędliny i sery

- Szynka z indyka (składniki: mięso z indyka, zioła, przyprawy naturalne, sól kamienna)
- Rolada ustrzycka (składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, czosnek suszony)
- Ser żółty (składniki: **mleko** krowie, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii)
- Szynka wieprzowa (składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw)
- Ser mozzarella (składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii)
- Serek wiejski (składniki: twaróg ziarnisty (zawiera: **mleko**), śmietanka pasteryzowana (zawiera: **mleko**), sól)
- Parówki z szynki (składniki: mięso z szynki, sól, przyprawy, susz z aceroli)
- Schab wieprzowy (składniki: schab wieprzowy bez kości, sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw)

Pieczyno

- Chleb mieszany (składniki: mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól)
- Chleb mieszany wieloziarnisty (składniki: mąka razowa **pszenna**, mąka razowa **żytnia**, woda, ziarna **sezamu**, siemię lniane, pestki dyni, ziarna słonecznika, płatki **jęczmienne**, płatki **żytnie**, płatki **pszenne**, płatki **owsiane**, drożdże, sól)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.



- Chleb graham (składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna** pytłowa, woda, drożdże, sól)
- Chleb wiejski (składniki: mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól)
- Chleb mazowiecki (składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól)
- Chleb razowy ze słonecznikiem (składniki: mąka **żytnia** pytłowa, woda, mąka **pszenna** pełnoziarnista, ziarno słonecznika, drożdże, sól)
- Chleb mieszany słonecznikowy (składniki: mąka **pszenna** razowa, mąka **żytnia** razowa, woda, ziarno słonecznika, drożdże, sól)
- Bułka grahamka (składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna** luksusowa, woda, drożdże, cukier, sól)
- Chleb pszenny (składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól)
- Pieczywo razowe (składniki: mąka **żytnia** pytłowa, woda, mąka **pszenna** pełnoziarnista, ziarno słonecznika, drożdże, sól)
- Precel drożdżowy (składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja** kurze, mak, olej roślinny, drożdże, sól)
- Pieczywo pszenno-żytnie (składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól)
- Pieczywo z ziarnami (składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna**, woda, słonecznik, siemię lniane, płatki **owsiane**, drożdże, cukier, sól)
- Pieczywo baltonowskie (składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól)

Ciastka

- Pałeczka kukurydziana (składniki: grys kukurydziany)
- Bio ciasteczka orkiszowe bez cukru (składniki: mąka **orkiszowa**, otręby **orkiszowe**, tłuszcz kokosowy, sól)
- Bio herbatniki (składniki: mąka **pszenna**, tłuszcz kokosowy)
- Biszkopty bez cukru (składniki: mąka **pszenna**, masa **jajowa**, maltitol, emulgatory)
- Bio batonik orkiszowo – owsiany (składniki: mąka **orkiszowa**, mąka **owsiana**, płatki **owsiane**, płatki **orkiszowe**, syrop ryżowy, cukier, tłuszcz kokosowy, **mleko** w proszku)
- Bio sezamki (składniki: mąka **pszenna**, **sezam**, tłuszcz roślinny, cukier, siemię lniane)

Podwieczorki

- Jogurt naturalny z kawałkami brzoskwini i płatkami kukurydzianymi (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), brzoskwinie)
- Budyń waniliowy (składniki: **mleko** 2%tł, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))
- Mus malinowo – jabłkowy (składniki: jabłko, maliny, cukier)
- Krucze ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, masło (zawiera: **mleko**), otręby **pszenne**, **jaja**, cukier, soda oczyszczona)
- Mleko bananowe własnego wyrobu (składniki: **mleko** 2%tł, banan)
- Koktajl wiśniowy na maślance (składniki: maślanka naturalna (zawiera: **mleko**), wiśnia)
- Rogal maślany (składniki: mąka **pszenna**, woda, **jaja** świeże, olej roślinny, cukier, drożdże, sól)
- Shake malinowy własnego wyrobu (składniki: **mleko** 2%tł., maliny, cukier)
- Ciasto ucierane z porzeczkami (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, porzeczka, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier)
- Bułka maślana (składniki: mąka **pszenna**, woda, **jaja** świeże, olej roślinny, cukier, drożdże, sól)
- Powidła śliwkowe (składniki: śliwki, cukier, kwas cytrynowy, pektyny)
- Kisiel cytrynowy z tartym jabłkiem (składniki: woda, sok z cytryny, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.



Koktajl brzoskwiniowy z mielonym siemieniem lnianym (składniki: **mleko** 2%tł., brzoskwinie, siemię lniane)

Sok marchew-pomarańcza (składniki: marchew, pomarańcza)

Galaretki jogurtowo-truskawkowe (składniki: woda, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, żelatyna spożywcza)

Krem ala nutella z masłem orzechowym arachidowym (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), banan, masło **orzechowe**, kakao niskotłuszczowe)

Grissini z sezamem własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, woda, **sezam** łuskany, drożdże, sól)

Shake porzeczkowy (składniki: **mleko** 2%tł., porzeczka, cukier)

Jogurt naturalny z truskawkami (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki)

Kisiel wiśniowy (składniki: woda, wiśnia, mąka ziemniaczana, cukier)

Kefir naturalny (zawiera: **mleko**)

Ciasto drożdżowe z rabarborem (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, rabarbar, olej rzepakowy, soda oczyszczona, drożdże, cukier)

Herbaty i napoje mleczne

Herbata malinowa (składniki: suszony owoc maliny, kwiat hibiskusa, suszony owoc jabłka)

Kakao na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., kakao niskotłuszczowe)

Kawa zbożowa/inka na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., **jęczmień**, **żyto**, cykoria)

Herbata miętowa (składniki: suszona mięta)

Herbata ziołowa (składniki: suszony kwiat rumianku, suszona mięta, suszona melisa)

Herbata Roibos (składniki: rooibos)

Herbata z dzikiej róży (składniki: owoc dzikiej róży, kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny)

Inne

Dżem truskawkowy niskosłodzony (składniki: truskawki, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, pektyny)

Płatki kukurydziane (składniki: grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, witaminy: B3, B5, B2, B6, B9)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską