

PLACÓWKA: SZKOŁA ASFALTOWA		DATA: 02 – 03.01.2025r.
DZIEŃ	OBIAD	
Czwartek 02.01	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Sos meksykański z chudą wieprzowiną 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z białej kapusty z koperkiem 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – mandarynka 1szt.	
Piątek 03.01	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, brokuły i mini marchewka na parze 80g, kompot wieloowocowy (śliwka, jabłko, gruszka) 200ml DESER – banan 1szt.	

PLACÓWKA: SZKOŁA ASFALTOWA		DATA: 02 – 13.12.2024r.	
OBIAD			
Poniedziałek 06.01	DZIEŃ WOLNY	Poniedziałek 13.01	Krupnik z trzech kasz (pęczak, gryczana biała, bulgur) (zawiera: jęczmień, seler, pszenicę) 300ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (fasolka, mini marchewka) 80g, rozgrzewający kompot ziołowy z melisą, cytryną i imbirem 200ml DESER – jabłko 1szt.
Wtorek 07.01	Zupa brukselkowa z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, kalafior z kukurydzą na parze 80g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml DESER – mandarynka 1szt.	Wtorek 14.01	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Curry z kurczaka z dynią (zawiera: gorczycę) 150g, ryż paraboliczny 150g, buraczki w kosteczkę z dresingiem miodowo - musztardowym (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: pszenicę, pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.
Środa 08.01	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Knedlik drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem mięsnym z warzywami korzeniowymi (zawiera: pszenicę) 120/100g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml DESER – banan 1szt.	Środa 15.01	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z czerwonej kapusty parzonej (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml DESER – mandarynka 1szt.
Czwartek 09.01	Zupa pomidorowa z mini makaronem (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Ryba miruna w panierce (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowo – śliwkowy z goździkami 200ml DESER – galaretki jogurtowo – wiśniowe (zawiera: mleko) 150ml	Czwartek 16.01	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, brokuły z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml DESER – bułeczka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.
Piątek 10.01	Zupa ogórkowa z ryżem (zawiera: mleko, seler) 300ml Pierogi leniwe z bułką tartą (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 220g, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot wiśniowo - jabłkowy 200ml DESER – jabłko 1szt.	Piątek 17.01	Barszcz ukraiński z fasolą białą (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: mleko, pszenicę) 5szt., surówka z selera, marchewki, pora i jabłka (zawiera: seler) 80g, kompot wieloowocowy (porzeczką, śliwka) 200ml DESER – Kisiel wiśniowy 150ml

PLACÓWKA: SZKOŁA ASFALTOWA		DATA: 02 – 13.12.2024r.	
OBIAD			
Poniedziałek 20.01	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: mleko, pszenicę) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g, kompot cytrusowy z melisą i pomarańczą 200ml DESER – mandarynka 1szt.	Poniedziałek 27.01	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Spaghetti bolońskie z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą i porem 80g Kompot cytrusowy z melisą i dziką różą 200ml DESER – Shake brzoskwiniowy (zawiera: mleko) 150ml
Wtorek 21.01	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Penne z indykiem i warzywami (zawiera: pszenicę) 220g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Ciasto ucierane z rodzynkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja) 80g	Wtorek 28.01	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona z sezamem (zawiera: sezam) 80g Kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml DESER – jabłko 1szt.
Środa 22.01	Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera: pszenicę) 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml DESER – banan 1szt.	Środa 29.01	Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: seler) 300ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml DESER – mandarynka 1szt.
Czwartek 23.01	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: mleko, seler, jaja, pszenicę) 300ml Morszczuk pieczony (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, pieczone warzywa korzeniowe z cukinią i dynią (zawiera: seler) 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml DESER – snacki popcornowe naturalne 35g	Czwartek 30.01	Zupa jarzynowa z brokułem z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Tradycyjny gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z buraczków z chrzanem 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Rogal maślany (zawiera: pszenicę, jaja) 30g
Piątek 24.01	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) z polewą jogurtowo – porzeczkową (zawiera: mleko) 2szt./80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – gruszka 1szt.	Piątek 31.01	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto, jaja) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: mleko, jaja, pszenicę) 2szt., polewa truskawkowa 80ml, surówka z marchewki z ananasem 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – bio ciasteczka orkiszowe bez cukru (zawiera: pszenicę orkisz) 25g