

PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

01– 11.04.2025r.

OBIAD

		Poniedziałek 07.04	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Gulasz wieprzowy z majerankiem (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Mandarynka 1szt
Wtorek 01.04	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Kurczak słodko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika i wiórkami białej rzodkwi (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt	Wtorek 08.04	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenica) 300ml Łazanki z białą i kiszoną kapustą oraz kawałkami indyka (zawiera: pszenicę) 220g, buraki pieczone 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Ciasto marchewkowe własnego wypieku (zawiera: pszenica, jaja, mleko) ok.60g
Środa 02.04	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Udka pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, sałatka z buraczków z jabłkiem 80g, kompot wielowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml DESER – Pełnoziarniste ciasteczka własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 1szt.	Środa 09.04	Rosół z zacierką jajeczną (zawiera: seler, pszenica, jaja) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, kolorowa fasolka szparagowa 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – Banan 1szt.
Czwartek 03.04	Krupnik z kaszy wiejskiej z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Morszczuk w płatkach kukurydzianych (zawiera: pszenicę, ryby, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem szczypiorkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowo-gruszkowy 200ml DESER – Banan 1szt.	Czwartek 10.04	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: pszenicę, ryby) 80g, ziemniaki 150g, wiosenna sałatka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka zielonego (zawiera: mleko) 80g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Budyń śmietankowy z musem malinowym (zawiera: mleko) 150/20g
Piątek 04.04	Barszcz ukraiński z białą fasolą, ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot cytrusowy z pomarańczą 200ml DESER – Snacki popkornowe 35g	Piątek 11.04	Krem z zielonych warzyw z grankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenica, mleko) 5szt., surówka z kiszonej kapusty z marchewką 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.



PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

14– 25.04.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 14.04	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Spaghetti bolognese z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>	WIELKANOC	
Wtorek 15.04	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Nugetssy z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml <i>DESER – Koktajl mango (zawiera: mleko) 150g</i>	Wtorek 22.04	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 300ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, kalafior na parze 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Bio batonik orkiszowo - owsiany (zawiera: mleko, owies, pszenicę orkisz) 1szt.</i>
Środa 16.04	Krem z dyni z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Mintaj w panierce (zawiera: pszenicę, ryby, jaja) 80g, ziemniaki 150g, warzywa po grecku (zawiera: seler) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>	Środa 23.04	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (zawiera: seler) 300ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem (zawiera: pszenicę) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>
Czwartek 17.04	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko, jaja) 300ml Potrawka drobiowa (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka colesław z czerwonej kapusty (zawiera: mleko, gorczycę, jaja) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Wielkanocna babka własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) ok. 50g</i>	Czwartek 24.04	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Bitka drobiowa (zawiera: pszenicę) w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, sałata lodowa z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Rogal maślany (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</i>
Piątek 18.04	Krupnik z trzech kasz (pęczak, gryczana biała, wiejska) (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Knedle z truskawkami (zawiera: pszenicę, jaja) 5szt., polewa jogurtowo-waniliowa (zawiera: mleko) 50ml, surówka z marchewki z rodzynkami 30g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, gruszka) 200ml <i>DESER – Kisiel cytrynowy z tartym jabłkiem 150g</i>	Piątek 25.04	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Stripsy z mintaja w panierce (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchewki, fasolka) z oliwą 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemieniec lniany). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską

PLACÓWKA: SZKOŁA ASFALTOWA		DATA: 28 – 30.04.2025r.
DZIEŃ	OBIAD	
poniedziałek 28.04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i anansa 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.	
Wtorek 29.04	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Muffinki waniliowe własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 1szt.	
Środa 30.04	Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Gołąbki hiszpańskie z mięsem bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, zielona fasolka szparagowa 30g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Nektarynka 1szt.	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergen**y zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane).*Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską**