

PLACÓWKA: SZKOŁA ASFALTOWA		DATA: 02.05.2025r.
DZIEŃ	Obiad	
Piątek 02.05	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Kluski ziemniaczane z mięsem i cebulką 5szt., ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: mleko, pszenicę orkisz, owies) 1szt.	

PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

05– 16.05.2025r.

OBIAD

Poniedziałek 05.05	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim z mięsa wieprzowego (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 80g Kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Jabłko 1szt.	Poniedziałek 12.05	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, sałata lodowa z kukurydzą i winegret (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml DESER – Bananowe chrupki kukurydziane 15g
Wtorek 06.05	Rosół z zacierką i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 300ml Kotlet pożarski drobiowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, rabarbar) 200ml DESER – Mandarynka 1szt.	Wtorek 13.05	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Penne z kurczakiem po azjatycku (zawiera: pszenicę, soję, sezam) 200g, brokuły ze słonecznikiem 80g, kompot wieloowocowy (rabarbar, jabłko) 200ml DESER – Bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenicę) 25g
Środa 07.05	Krem cukiniowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Ryba miruna w panierce (zawiera: ryba, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszzonej kapusty 80g, kompot jabłkowo – cytrusowy z melisą 200ml DESER – Budyń na mleku (zawiera: mleko) 150ml	Środa 14.05	Krupnik z trzech kasz (jaglana, pęczak, kukurydziana) (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy z miętą 200ml DESER – Banan 1szt.
Czwartek 08.05	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Ragu z indyka (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z buraczków 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, jabłko) 200ml DESER – Banan 1szt.	Czwartek 15.05	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Ciasto ucierane z porzeczkami – wypiek własny (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) ok. 80g
Piątek 09.05	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, jaja, mleko) 300ml Naleśniki z serem/konfiturą owocową (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 2szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Snacki popkornowe 35g	Piątek 16.05	Zupa botwinka z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, jaja, mleko) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, pszenica) 3szt., polewa jogurtowo – jagodowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka) DESER – Jabłko 1szt..

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemiec lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

19–30.05.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 19.05	Zalewajka z kiełbasą wieprzową, ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Makaron z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, zielona fasolka szparagowa na parze 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: mleko, pszenicę orkisz, owies) 1szt.	Poniedziałek 26.05	Krupnik jęczmienny z świeżym lubczykiem (zawiera: jęczmień, seler) 300ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Bio ciasteczka orkiszowe (zawiera: pszenicę orkisz) 20g
Wtorek 20.05	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Knedlik drożdżowy z sosem z chudej wieprzowiny z dodatkiem pieczarek (zawiera: pszenicę, jaja) 130/100g, ogórek kiszony w słupkach 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml DESER – Nektarynka 1szt.	Wtorek 27.05	Zupa neapolitańska (serowa) z mini makaronem (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Banan 1szt.
Środa 21.05	Krem z białych warzywa z ziarnami słonecznika (zawiera: seler, mleko) 300ml Domowy burger z piersią kurczaka z sałatą, ogórkiem zielonym, papryką (zawiera: pszenicę, jaja) 220g, dip jogurtowo – czosnkowy (zawiera: mleko) 80ml, kompot truskawkowy 200ml DESER – Jabłko 1szt.	Środa 28.05	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Indyk w sosie meksykańskim (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej 80g, kompot rabarbarowy 200ml DESER – Rogal maślany (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.
Czwartek 22.05	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Stripsy z mintaja w cieście (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki na parze 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Koktajl bananowy (zawiera: mleko) 150ml	Czwartek 29.05	Krem z młodych warzyw (marchewka, kalarepka, pietruszka, por) z grankami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 300ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuły, kalafior) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml DESER – Nektarynka 1szt.
Piątek 23.05	Zupa jarzynowa z cukinią (zawiera: seler, mleko, pszenica) 300ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z białej kapusty z jabłkiem 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – Bułeczka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja) 30g	Piątek 30.05	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Makaron z serem (zawiera: mleko, pszenicę) 220g, świeże truskawki z jogurtem (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską