



PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

02- 13.06.2025r.

OBIAD

Poniedziałek 02.06	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Penne a'la carbonara z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, brokuł na parze 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Banan 1szt.	Poniedziałek 09.06	Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: żyto, pszenicę, seler, mleko) 300ml Klopsik wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie curry (zawiera: mleko, pszenicę, gorczycę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony w słupkach 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.
Wtorek 03.06	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Siekane kotlety z kurczaka z warzywami (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Jabłko 1szt.	Wtorek 10.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Pałki pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot rabarbarowy z jabłkiem 200ml DESER – Galaretka jogurtowo - wiśniowa (zawiera: mleko) 150ml
Środa 04.06	Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Bitka schabowa w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, pieczone buraczki z sezamem (zawiera: gorczycę, sezam) 80g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka) 200ml DESER – Kruche ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 1szt.	Środa 11.06	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Kurczak z sosie słodko - kwaśnym (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – Bułka maślana (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.
Czwartek 05.06	Zupa pomidorowa ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: rybę, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Nektarynka 1szt.	Czwartek 12.06	Krupnik jaglany z lubczykiem (zawiera: jęczmień, seler) 300ml Ryba miruna w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml DESER – Banan 1szt.
Piątek 06.06	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami (zawiera: seler) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – jagodowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki ze słonecznikiem 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml DESER – Bananowe chrupki kukurydziane 15g	Piątek 13.06	Zupa botwinka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej z dipem śmietanowo – ziołowym (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Snacki popcornowe naturalne 35g

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

16–26.05.2025r.

OBIAD

Poniedziałek 16.06	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, kolorowa fasolka szparagowa 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Bio herbatniki (zawiera: pszenicę) 30g	Poniedziałek 23.06	Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Spaghetti bolognese z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek małosolny 30g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.
Wtorek 17.06	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Banan 1szt.	Wtorek 24.06	Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Burger drobiowy z cukinią (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Jogurt naturalny ze świeżymi truskawkami (zawiera: mleko) 150g
Środa 18.06	Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i kukurydzą (zawiera: gorczycę) 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – Ciasto ucierane z truskawkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g	Środa 25.06	Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków 80g, kompot jabłkowy z rabarbarem 200ml DESER – Banan 1szt.
Czwartek 19.06	BOŻE CIAŁO		Czwartek 26.06 Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Ryba morszczuk pieczony (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną i szczypiorkiem (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Nektarynka 1szt.
Piątek 20.06	Zupa jarzynowa z brokułem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo-truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.	Piątek 27.06 ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO	