



PLACÓWKA:

**SZKOŁA ASFALTOWA**

DATA:

**01 – 12.09.2025r.**

OBIAD	
<p>Poniedziałek 01.09</p> <p style="text-align: center;"><b>Rozpoczęcie roku szkolnego</b></p>	<p>Poniedziałek 08.09</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, mleko, seler</b>) 300ml Penne z sosem neapolitańskim z tartą mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 250g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <b>DESER – jogurt naturalny z musem truskawkowym (zawiera: mleko) 150g</b></p>
<p>Wtorek 02.09</p> <p>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenica</b>) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim z szynki wieprzowej (zawiera: <b>pszenicę</b>) 250g, fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 80g, kompot truskawkowy 200ml <b>DESER – gruszka 1szt.</b></p>	<p>Wtorek 09.09</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, pszenicę, seler</b>) 300ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) w sosie pieczarkowym (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków z papryką 80g, kompot truskawkowo - porzeczkowy 200ml <b>DESER – jabłko 1szt.</b></p>
<p>Środa 03.09</p> <p>Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna i gryczana)(zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, kompot cytrusowy z gruszką i melisą 200ml <b>DESER – budyń kakaowy (zawiera: mleko, pszenicę) 180g</b></p>	<p>Środa 10.09</p> <p>Krem z pieczonej dyni ze słonecznikiem (zawiera: <b>mleko, pszenicę, seler</b>) 300ml Filet z miruny pieczony (zawiera: <b>ryby, jaj, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem 80g, kompot jabłkowy 200ml <b>DESER – banan 1szt.</b></p>
<p>Czwartek 04.09</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: <b>seler, mleko</b>) 300ml Stripsy z dorsza z mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z kukurydzą, papryką, cebulką i winogret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, kompot jabłkowy z miętą 200ml <b>DESER – banan 1szt.</b></p>	<p>Czwartek 11.09</p> <p>Rosół z makaronem (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 300ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b>) 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml <b>DESER – bio batonik owsiano – orkiszowy (zawiera: pszenicę, orkisz, mleko) 1szt.</b></p>
<p>Piątek 05.09</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenica, mleko</b>) 300ml Makaron z serem (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b>) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml <b>DESER – bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenicę) 25g</b></p>	<p>Piątek 12.09</p> <p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: <b>mleko, pszenicę, żyto, seler, jaja</b>) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: <b>pszenicę, jaja, mleko</b>) 2szt., polewa jogurtowo – porzeczkowa (zawiera: <b>mleko</b>) 50ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot jabłkowy 200ml <b>DESER – gruszka 1szt.</b></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemien lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

**SZKOŁA ASFALTOWA**

DATA:

15-26.09.2025r.

OBIAD	
<p><b>Poniedziałek</b> 15.09</p> <p>Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami (zawiera: <b>mleko, pszenicę, seler</b>) 300ml Tradycyjny gulasz wieprzowy (zawiera: <b>pszenica</b>) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, surówka z marchewki, pora, jabłka i ogórka kiszzonego 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER – jabłko 1szt.</i></p>	<p><b>Poniedziałek</b> 22.09</p> <p>Krupnik jęczmienny z lubczykiem (zawiera: <b>seler, jęczmień</b>) 300ml Kotlet mielony (zawiera: <b>pszenica, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław (zawiera: <b>jaja, mleko</b>) 80g Kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – kisiel malinowy 180ml</i></p>
<p><b>Wtorek</b> 16.09</p> <p>Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml <i>DESER – jogurt waniliowy do picia wyrób własny (zawiera: mleko) 150ml</i></p>	<p><b>Wtorek</b> 23.09</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 300ml Kurczak w sosie śmietanowym (zawiera: <b>pszenica, mleko</b>) 80/80g, makaron penne (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, surówka z kolorowej fasolki szparagowej z papryką i natką pietruszki 80g, kompot truskawkowo - jabłkowy 200ml <i>DESER – śliwki 100g</i></p>
<p><b>Środa</b> 17.09</p> <p>Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto, mleko</b>) 300ml Leczo z kawałkami indyka (zawiera: <b>pszenica, jaja</b>) 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa z winegret (zawiera: <b>gorczyca</b>) 80g Kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i></p>	<p><b>Środa</b> 24.09</p> <p>Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler</b>) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: <b>jaja, pszenicę, mleko</b>) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, surówka z marchewki i ananasa 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER – jabłko 1szt.</i></p>
<p><b>Czwartek</b> 18.09</p> <p>Zupa koperkowa z zacierkami jajecznymi (zawiera: <b>seler, pszenicę, jaja</b>) 300ml Stripsy z dorsza z mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuł, marchewka, kukurydza) z oliwą 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – gruszka 1 szt.</i></p>	<p><b>Czwartek</b> 25.09</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 300ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: <b>pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml <i>DESER – naturalne snacki popkornowe 35g</i></p>
<p><b>Piątek</b> 19.09</p> <p>Zupa szpinakowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 300ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: <b>pszenicę</b>) 5szt, sałatka z buraczków 80g, kompot cytrusowy z dziką różą i jabłkami 200ml <i>DESER – precel drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</i></p>	<p><b>Piątek</b> 26.09</p> <p>Krem cukiniowo – porowy z pestkami dyni (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 300ml Filet z morszczuka w panierce (zawiera: <b>ryby, jaja, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml <i>DESER – gruszka 1szt.</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską*

PLACÓWKA: <b>SZKOŁA ASFALTOWA</b>		DATA: <b>29-30.09.2025r.</b>
OBIAD		
<b>Poniedziałek</b> 29.09	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa (kalafior, groszek) z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b>) 300ml                  Spaghetti z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (zawiera: <b>pszenicę</b>) 250g,                  sałatka z ogórka kiszzonego z wiórkami marchewki i winegret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, kompot cytrusowy z melisą z imbirem 200ml  <b>DESER – Shake kakaowo – bananowy (zawiera: mleko) 180ml</b></p>	
<b>Wtorek</b> 30.09	<p style="text-align: center;">Krupnik z trzech kasz (wiejska, jaglana, biała gryczana)(zawiera: <b>seler, jęczmień</b>) 300ml                  Kotlet pożarski (zawiera: <b>jaja, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g,                  mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, kompot śliwkowo - jabłkowy z cynamonem 200ml  <b>DESER – Bułeczka „katarzynka” (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</b></p>	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską**