



PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

04–15.05.2026r.

OBIAD

| | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|---|
| Poniedziałek 04.05 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 80g, woda z cytryną 200ml DESER – jabłko 1szt. | Poniedziałek 11.05 | EGAZMINY |
| Wtorek 05.05 | Rosół z zacierką i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 300ml Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, rabarbar) 200ml DESER – bananowe chrupki kukurydziane 15g | Wtorek 12.05 | |
| Środa 06.05 | Krem porowo - jarzynowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszzonej kapusty 80g, woda z cytryną 200ml DESER – budyń pitny na mleku (zawiera: mleko) 150g | Środa 13.05 | |
| Czwartek 07.05 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Ragu z indyka (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z buraczków 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, jabłko) 200ml DESER – banan 1szt. | Czwartek 14.05 | |
| Piątek 08.05 | Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, jaja, mleko) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z słonecznikiem 80g, woda z pomarańczą 200ml 200ml DESER – snacki popkornowe 35g | Piątek 15.05 | |
| | | | Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Kotlet mielony (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml DESER – ciasto ucierane z porzeczkami – wypiek własny (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) ok. 50g, |
| | | | Zupa botwinka z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, jaja, mleko) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – jabłko 1szt. |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

SZKOŁA ASFALTOWA

DATA:

19–30.05.2025r.

| OBIAD | |
|---|---|
| <p>Poniedziałek 18.05</p> <p>Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim (zawiera: pszenicę) 220g, zielona fasolka szparagowa na parze 80g, woda z cytryną 200ml DESER – bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: mleko, pszenicę orkisz, owies) 1szt.</p> | <p>Poniedziałek 25.05</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Klopsik w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, jaja) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, woda z cytryną 200ml DESER – kruche ciasteczko pełnoziarniste własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 30g</p> |
| <p>Wtorek 19.05</p> <p>Zupa jarzynowa z groszkiem i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Kopytka (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem z chudej wieprzowiny (zawiera: pszenicę) 130/100g, ogórek kiszony w słupkach 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml DESER – gruszka 1szt.</p> | <p>Wtorek 26.05</p> <p>Zupa neapolitańska (serowa) z mini makaronem (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – budyń waniliowy (zawiera: mleko, pszenicę) 150g</p> |
| <p>Środa 20.05</p> <p>Krem z białych warzyw z ziarnami słonecznika (zawiera: seler, mleko) 300ml Domowy burger z piersią kurczaka z sałatą, ogórkiem zielonym, papryką (zawiera: pszenicę, jaja) 180g, dip jogurtowo – czosnkowy (zawiera: mleko) 80ml, kompot truskawkowy 200ml DESER – jabłko 1szt.</p> | <p>Środa 27.05</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Gyros drobiowy z dipem czosnkowym (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 70/30g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej 80g, woda z cytryną 200ml DESER – rogal maślany (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</p> |
| <p>Czwartek 21.05</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Nuggetsy z morszczuka w panko (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki na parze 80g, woda z cytryną 200ml DESER – koktajl bananowy (zawiera: mleko) 120ml</p> | <p>Czwartek 28.05</p> <p>Krem pomidorowy z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 300ml Stripsy z mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuły, kalafior) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml DESER – banan 1szt.</p> |
| <p>Piątek 22.05</p> <p>Zupa jarzynowa z cukinią (zawiera: seler, mleko, pszenica) 300ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z białej kapusty z jabłkiem 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – bułeczka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</p> | <p>Piątek 29.05</p> <p>Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 2szt., polewa kakaowa (zawiera: mleko) 20g, surówka z marchewki z sokiem z cytryny 80g, woda z cytryną 200ml DESER – jabłko 1szt.</p> |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską