



PLACÓWKA:

**SZKOŁA ASFALTOWA**

DATA:

01-12.06.2026r.

OBIAD	
<p><b>Poniedziałek</b> 01.06</p> <p>Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 300ml Penne a'la carbonara z szynką wieprzową (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, brokuł na parze 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i></p>	<p><b>Poniedziałek</b> 08.06</p> <p>Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: <b>żyto, pszenicę, seler, mleko</b>) 300ml Spaghetti bolognese (zawiera: <b>pszenicę</b>) 250g, ogórek kiszony w słupekach 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – nektarynka 1szt.</i></p>
<p><b>Wtorek</b> 02.06</p> <p>Krem z zielonego groszku na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 300ml Siekane kotlety z kurczaka z warzywami (zawiera: <b>pszenicę, jaja, mleko</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – jabłko 1szt.</i></p>	<p><b>Wtorek</b> 09.06</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot porzeczkowy 200ml <i>DESER – jabłko 1szt.</i></p>
<p><b>Środa</b> 03.06</p> <p>Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, pszenicę, seler</b>) 300ml Delikatny gulasz węgierski (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Kruche ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 1szt.</i></p>	<p><b>Środa</b> 10.06</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 300ml Kurczak z sosie słodko - kwaśnym (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, kompot wiśniowy 200ml <i>DESER – Bułka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</i></p>
<p><b>Czwartek</b> 04.06</p> <p><b>Boże Ciało</b></p>	<p><b>Czwartek</b> 11.06</p> <p>Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym (zawiera: <b>pszenicę, żyto, seler, mleko</b>) 300ml Nugetsy z morskczuka w panko (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 80g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i></p>
<p><b>Piątek</b> 05.06</p> <p><b>Dzień wolny</b></p>	<p><b>Piątek</b> 12.06</p> <p>Zupa grochowa na wywarze warzywnym (zawiera: <b>seler</b>) 300ml Makaron z serem (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, siekane truskawki ze śmietaną (zawiera: <b>mleko</b>) 80ml, surówka z marchewki 80g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – Snacki popcornowe naturalne 35g</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską*



PLACÓWKA:

**SZKOŁA ASFALTOWA**

DATA:

15–25.05.2026r.

OBIAD	
<p><b>Poniedziałek</b> 15.06</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 300ml Potrawka drobiowa (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, kasza pęczak (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, kolorowa fasolka szparagowa 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Koktajl wiśniowy (zawiera: mleko) 150ml</i></p>	<p><b>Poniedziałek</b> 22.06</p> <p>Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, żyto, seler, mleko</b>) 300ml Penne po neapolitańsku z mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, groszek z kukurydza na parze 80g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.</i></p>
<p><b>Wtorek</b> 16.06</p> <p>Krem cukiniowo – jarzynowy na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę, żyto</b>) 300ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka) 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i></p>	<p><b>Wtorek</b> 23.06</p> <p>Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką pietruszki (zawiera: <b>seler, jęczmień</b>) 300ml Burger drobiowy z cukinią (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: <b>pszenicę</b>) 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – arbuz 120g</i></p>
<p><b>Środa</b> 17.06</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: <b>pszenicę, seler, mleko</b>) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i kukurydzą (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Ciasto ucierane z truskawkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g</i></p>	<p><b>Środa</b> 24.06</p> <p>Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (zawiera: <b>pszenicę, żyto, seler, mleko</b>) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków 80g, woda z cytryną i miętą 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i></p>
<p><b>Czwartek</b> 18.06</p> <p>Zupa ryżowa z marchewką na rosole z natką pietruszki (zawiera: <b>seler</b>) 300ml Kotlet mielony (zawiera: <b>jaja, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałatka z buraczków 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – nektarynka 1szt.</i></p>	<p><b>Czwartek</b> 25.06</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 300ml Mini filety z mintaja w cieście (zawiera: <b>ryby, pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną i szczypiorkiem (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, kompot wiśniowy 200ml <i>DESER – Ciasto kakaowe z owocami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g</i></p>
<p><b>Piątek</b> 19.06</p> <p>Zupa botwinka z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, mleko, seler</b>) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 5szt., surówka marchewki, pora i jabłka ze śmietaną (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, woda z cytryną i świeżą miętą 200ml <i>DESER – jabłko 1szt.</i></p>	<p><b>Piątek</b> 26.06</p> <p style="text-align: center;"><b>Zakończenie roku szkolnego</b></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską*